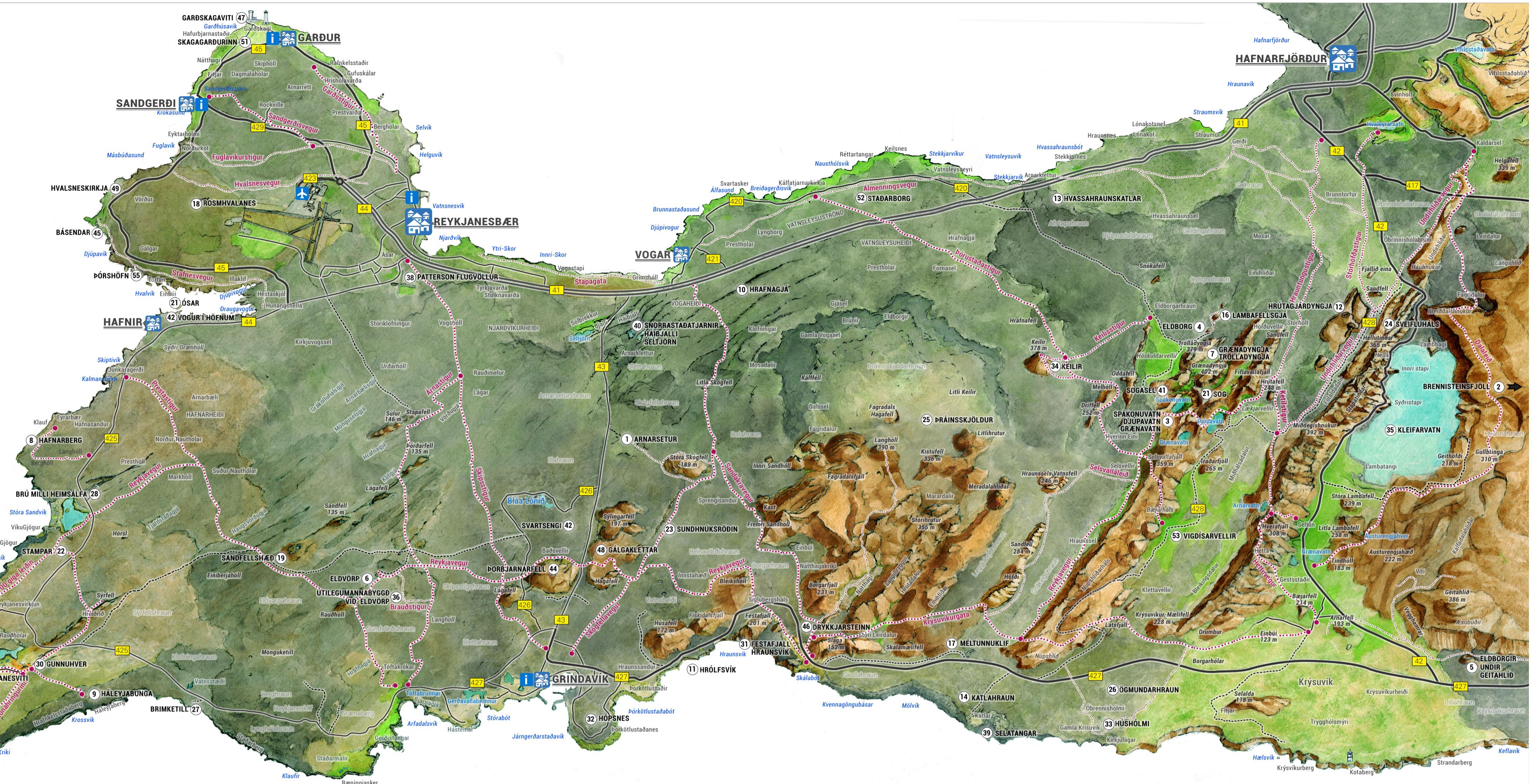


# **HIKING MAP**

## **- Map Legend -**

- |                        |                            |
|------------------------|----------------------------|
| Upplýsingamiðstöð..... |                            |
| Tourist Information    |                            |
| Flugvöllur.....        |                            |
| Airport                |                            |
| Bær.....               |                            |
| Towns                  |                            |
| Geosites.....          | <b>KEILIR</b>              |
| Geosites               |                            |
| Hæðir og Fjöll.....    | <b>Geitahlíð<br/>386 m</b> |
| Hills & Mountains      |                            |
| Hraun.....             | Litlahraun                 |
| Lava fields            |                            |
| Sjávarhamrar.....      | Strandarberg               |
| Sea Cliffs             |                            |
| Sjávarörnefni.....     | <b>Hælvík</b>              |
| Sea area names         |                            |
| Vötn og Hverir.....    | <b>Engjahver</b>           |
| Lakes & Geysers        |                            |
| Hraðbraut.....         |                            |
| Highway                |                            |
| Ádalvegur.....         |                            |
| Primary Road           |                            |
| Torfær vegur.....      |                            |
| 4x4 Road               |                            |
| Merktar Gönguleiðir    |                            |
| Marked Hiking Trails   |                            |
| Ómerktar Gönguleiðir   |                            |
| Unmarked Hiking Trails |                            |



# GÖNGULEİDIR HIKING ROUTES

<b>ÁRNASTÍGUR</b>	12 km 4-5 klst	<b>PRESTASTÍGUR</b>	17 km 4-5 klst
<b>DALALEID</b>	23 km 7-8 klst	<b>REYKJAVEGUR</b>	114 km 5-7 dagar
<b>GÍGSLEID</b>	2 km 2 klst	<b>SANDAKRAVEGUR</b>	8 km 2-3 klst
<b>HETTUSTÍGUR</b>	5km 2-3 klst	<b>SKIPSSTÍGUR</b>	16 km 5-6 klst
<b>HRAUNTUNGUSTÍGUR</b>	16 km 3-4 klst	<b>SKÓGFELLAVEGUR</b>	15 km 5-6 klst
<b>HUNDRADGÍGALEID</b>	11,6 km 3-4 klst	<b>STÓRHÖFDASTÍGUR</b>	10 km 3-4 klst
<b>KETILSTÍGUR</b>	5 km 1-2 klst	<b>ÞÓRUSTADASTÍGUR</b>	18 km 6-7 klst
<b>KRÝSUVÍKURGATA</b>			



Hnit og leiðar-ferlar fyrir gps tæki og farsíma fáanlegir á [reykjanesgeopark.is](#). Göngu- og útvistaráppið Wapp er fáanlegt í App Store og Google Play

Tracks and co-ordinates for gps and mobile phones available at [reykjanesgeopark.is](#). The Wapp is a free app with a collection of GPS tracks for trekking in Iceland. Available on

JARÐSAGA

Reykjanesskaginn er ungur hluti Íslands, um 2.000 ferkm að flatarmáli. Hann er þurrleidishluti Mið-Atlantshafs-hryggjarnins, mjög eldvirkur eins og neðansjávarhlutinn. Út frá honum rekur tvær jarðskorupplötur (-fleka) í gagnstæðar áttir, að meðaltali 2,0-2,5 cm á ári.

Á skaganum er að finna mörg móbergsfjöll og -fell frá jökul-skeiðum á síðari hluta kvarteru ísaldarinnar, og enn fremurhraun og eldstöðvar af hlýskeiðum, einkum nútíma (sl. 11.500 ár).

Fjögur ílöng eldstöðva- og sprungukerfi skera skagann, frá SV til NA, með opnum sprungum, siggengjum, háhitasvæðum og gossprungum, með gígum úr gjalli og hraunkleprum. Margar, misstórar hraundungjur hafa myndast í kerfunum, sumar úr frumstæðri kviku úr möttli jarðar (þíkriticí). Eldsumbrot eru þekkt í þremur veststu eldstöðvakerfunum, í löngum hrinum, á 10/11. öld, 1151-1180 og 1210-1240.

## GEOLOGICAL HISTORY

The Reykjanes Peninsula is a young section of Iceland. It is a land-born, highly volcanic counterpart of the Mid-Atlantic Spreading Ridge where two tectonic plates part at an average rate of 2.0-2.5 cm/yr.

The peninsula, with an area of 2,000 sq. km, contains late Quaternary volcanic palagonite tuff and pillow lava formations as mountains from the last glacial periods. Also basaltic lava flows and volcanic structures from interglacial periods, especially from the last 11,500 years (the Holocene).

Four volcanic systems and fissure swarms line the peninsula from SW to NE. They contain open fissures, normal faults, high-temperature geothermal fields and volcanic fissures. These are lined with monogenetic craters. Many small and large lava shields are found in the area, some made of primitive mantle melt (picrite). Eruptions have occurred in the three westernmost systems during the past millennium, all in long episodes, in the 10/11th centuries, in 1151-1180 and 1210-1240.

LÍFRÍKI

Á fösgölegum tíma bar mest á fuglum, refum og selum á Reykjanesakaga. Sjófuglar eru algengir í sjávarbjörgum en mávar og kríur verpa á flatlendi. Meðal annarra varpfugla eru steindeplar og lóur, og ýmsir sund- og vaðfuglar en meðal ránfugla má sjá bæði hrafna og fálka.

Landbúnaður var mikilvægur atvinnuvegur á Reykjanesi. Þá voru þar hjarðir húsdýra, einkum sauðfé, en þær eru nú horfnar. Veðurfarið einkennist af töluvert mikilli úrkomu, vindasösum dögum og háum meðalárshita. Hröð upphleðsla jarðlaga og veðurfar hafa leitt til ólíkra vistkerfa, frá afar fábreyttum og harðgerðum gróðri í sandi og hrauni til heiða- og kiarrgróðurs á skíolslælum stöðum.

#### FLORA AND FAUNA

Prior to the settlement, birds, foxes and seals were the most common animals on the Reykjanes Peninsula. Marine birds are abundant and dozens of other nesting species, include the Golden Plover, Raven, Gyrfalcon and wetland birds. As long as agriculture was important, domestic animals were common, especially sheep, but not anymore. The climate is characterized by abundant precipitation, many windy days and rather high average temperature. The climate and fast geological cycles give rise to different ecosystems, ranging from simple, sturdy vegetation in sand and lava flows to common heath species and woodlands in sheltered areas.

SAGA & MENNING

Talið er að nú landnámsmenn hafi numið Reykjanesskaga samt fjölskyldum. Nú búa þar tugþúsundir manna, flestir í þeimum. Mikil verslun var við útlendinga í nokkrum höfnum á 5.-19. öld. Landbúnaður varð ríkjandi, ásamt smáútgerð, en Þóðar bæði mikil útgerð og iðnaður. Álverið í Straumsvík er Þóð fyrsta á landinu. Tvær jarðvarmavirkjanir hafa verið reknar á skaganum. Bandaríksa NATO-herstöðin og flugvöllurinn við Keflavík breyttu miklu um þróun atvinnulífs. Bláa lónið er inn aftrárknarverðastíði fyrir umannastæðan í Íslandi.

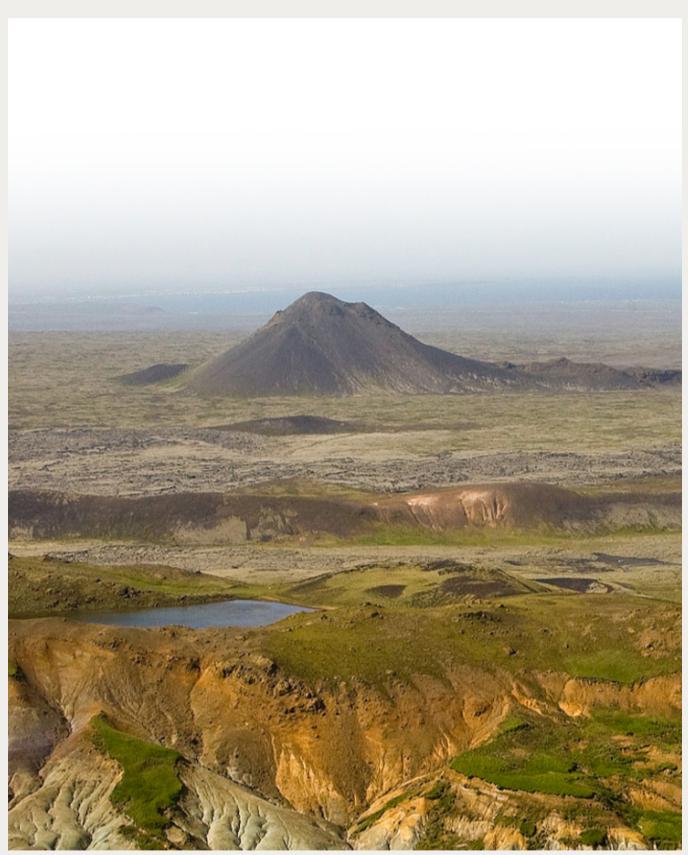
HISTORY & CULTURE

Records relate that nine persons settled different parts of the Reykjanes Peninsula with their families. Today, tens of thousands live in the area, chiefly in towns. In the 15th to 19th centuries, foreign trade was conducted in a few harbours but agriculture, plus small-scale fisheries, became the economic mainstay. Later large-scale fisheries and industry took over. The aluminium smelter at Straumsvík is the first of its kind in Iceland. Two geothermal power plants are in operation. The USA/NATO-base in Keflavík heavily influenced the economy. The Blue Lagoon is a popular tourist destination in Iceland.



# GÖNGU- OG ÚTIVISTARKORT

## HIKING AND OUTDOOR ACTIVITY MAP



### I REYKJANES JARDVANGI ER GERT RÁD FYRIR EINFÓLDUM UMGENGNSREGLUM:

- Haltu bíg á göngustigunum.
- EKKI BÍRJA JARÐMYNDANIR Eða raska þeim á annan hátt.
- Hlíðu gróðri sem allra mest.
- EKKI henda neinu sem þú berð með bér, losaðu bíg við sorg í sorplát.
- Engin salerni eru á gönguleiðunum. Nýttu þau sem eru nálægt upp-hafstæð göngunnar en ef þú kemst ekki hjá því að sinna kallinu skal þú gert af tillitssimi við aðra gesti.
- Hvergi er vatn að finna. Sýndu fyrirhyggju.
- EKKI ferðast einn á fjöllum. Láttu vita af ferðum þínum áður en lagt er af stað.
- Hafðu með þér lífðarfatnað. Góðir gönguskór eru mikilvægir í fjallgöngu.

### GUESTS ARE EXPECTED TO FOLLOW A FEW SIMPLE RULES OF CONDUCT WHEN HIKING IN REYKJANES GEOPARK:

- Keep to the trails.
- Do not break any natural formations or damage them in any other manner.
- Refrain from disturbing vegetation as much as possible.
- Do not litter – throw any rubbish you may have into a rubbish bin.
- There are no lavatories along the paths. Use the lavatories provided at the starting point of the trail. Show due consideration if you should need to relieve yourself on the way.
- There is no water to be found along the trail. Be prepared.
- Do not travel alone in the mountains. Let someone know where you plan to go before starting.
- Remember to take protective clothing with you. Proper hiking boots are a must on hiking and mountaineering trips.



1. ÚTGÁFA 2016 / 1ST EDITION 2016

Útgefandi / Publisher:  
Reykjanes UNESCO Global GeoparkStyrktarðilar:  
Upplýsingasjóður Suðurnesja og  
Náttúruverndarsjóður Pálma JónssonarLjósmyndir / Photos:  
Olgeir AndréssonUmþrótt og hönnun / Layout and design:  
M74. StudioPrentun / Printing:  
ODDIVið þiggjum með þókkum allar ábendingar eða leiðrétingar.  
Hægt er að hafa samband á netfangið info@reykjanesgeopark.is

## JARDFRÆDI / GEOLOGY

### 1. ARNARSETUR

Fremur stutt gössprungu (2 km) með gjall- og klepragígum. Hraun frá henni (um 20 ferkm) er stórkorð og þær eru hraunhellar og ummerki um mannvísir. Eldgosðir er úr seinni hluta rek- og goðhrinunnar Reykjanes-eldar á árabílinu 1210-1240.

A monogenetic volcanic fissure (2 km) with scoria and spatter craters, rugged lava formations (20 sq. km), lava tubes and remains of human activities. The eruption was an integral part of Reykjanes Fires, a volcano-tectonic episode in 1210-1240.

### 2. BRENNISTEINSFJÖLL

Stóri þyrping móbergsfjalla frá síðari hluta isaldar. Efst er hraundýngjan Kistufell. Fjöllin eru skorin nokkrum gössprungum með nútíma gígaröðum en þó ekki yngri en landnám. Háhitavéði er norðan í fjöllunum. Þar var numinn brennisteinn nálgæt 1880.

A large cluster of late Ice Age hyaloclastite mountains, including a prominent lava shield (Kistufell), lined with Holocene but prehistoric volcanic fissures. A high-temperature area is located in the northern part, where sulphur was mined around 1880.

### 3. DJÚPAVATN/SPÁKONUVATN/ARNARVATN

Þrjú stöðvötin í móbergsþryggjum Vesturháls og Sveifluháls, að mestu með grunnvatni. Djúpavatn er við samnefnda okuleið, að hluta eldgígur. Spákonuvatn við Sogin er sprengigígur, eins og Arnarvatn við göngustig yfir Sveifluháls.

Three lakes in the hyaloclastite Ice Age ridges Vesturháls and Sveifluháls, containing groundwater. Djúpavatn is partly a crater lake, close to Djúpavatnsleið road. Spákonuvatn crater lake to the Sog-geosite and Arnarvatn to a marked path across Sveifluháls.

### 4. ELDBORG VID HÖSKULDARVÖLUM / NEXT TO HÖSKULDARV...

Nordvestur af Höskuldarvöllum, slætt græslendi við rætur Grænudýngju og Trölladyngju, ris stóri gjall- og klepragígur, eldri en landnám. Gigunn er skemmdur eftir efniðsánum. Jardhitagufur stíga upp við gíginn.

The grassy field, Höskuldarvöll northwest of Grænudýngja and Trölladyngja is bordered in the northeast by a large, prehistoric monogenetic scoria and spatter cone. It has been utilized as a gravel mine, thus damaged. Steam vents line the surroundings.

### 5. ELDBORG VID GEITAHLÍD / NEXT TO GEITAHLÍD

Forsógleg gössprungu skerst inn móbergsstappan Geitafell með fimm gígum. Eldborg er þeira langstærstur og brattastur, úr gjalli en einkum kleprum. Austur úr honum liggur myndarlegur hraunfarvegur, hraunröð. A prehistoric, volcanic fissure cuts into the slopes of Geitafell, a hyaloclastite table mountain. Out of five craters, made of scoria but chiefly of spatter, one is by far the highest, with a prominent lava channel branching off to the east.

### 6. ELDVÖRP

Um 10 km löng gígaröð í skástigum hlutum úr gos- og rekrinunni Reykjaneseldum 1210-1240, ásamt um 20 ferkm hrauni. Jarðhiti er á yfirborði við miðbik raðarinnar og ein rannsóknarborhola. Mannvistarleifar eru hér og var við Eldvörp.

A 10-km-long row of scoria and spatter cones in off-set (en echelon) sections, with centrally placed geothermal features and a borehole. It dates from a volcano-tectonic episode in 1210-1240 (Reykjanes Fires). The lava flow covers 20 sq. km, with remains of human activities.

### 7. GRÆNADÝNGJA/TRÖLLADÝNGJA

Brött móbergsfjöll vestan við Sog. Ungar gössprungur umlyggi þau og háhitavéði eru þar nálæg. Alþalrunn runnu frá gössöðvum suður til sjávar við Reykjanesbraut, t.d. Ástapháraun.

Steep hyaloclastite mountains west of Sog - geosite. Geothermal sites and younger volcanic fissures border them, associated with various lava flows, including Ástapháraun (aa type) close to the Keflavik Int. Airport main road.

### 8. HAFNARBERG

Há og löng sjávarbjörk, að mestu úr hraunlögum, sunnan við gömlu verstiðölinu Hafnir. Nokkrar tegundir sjávarfugla verpa í þverhnípi. Merkt og vinsæl gönguleið liggur þangað frá vegi að Reykjanesi.

A long line of sheer sea lava cliffs south of the old fishing hamlet of Hafnir. Various marine birds nest at the cliffs. A walk to Hafnarberg is popular among hikers and bird watchers, along a marked path from the road to Reykjanes.

### 9. HÁLEYJARBUNGA

Lítill og flott hraundýngja með stórum toppiggi, 20-25 m djúpum, eftir flæðigos. Hún er 9.000 ára gömul eða eldri, og úr frumstæði basalt-tegundir um mólti sem nefnist pikrist. Grænir ólövkristallar eru áberandi. A small, flat lava shield with a large, 20 to 25-m-deep crater. At least 9,000 years old, it was formed during a highly effusive lava eruption. The basalt-type is a primitive deep-mantle derived picrite that contains much of the green mineral olivine.

### 10. HRAFNAGJÁ

Siggengi á gössprungu, 12 km langt og allt að 30 m hátt. Það er lengsta brotalinan af þeiri gerð að Reykjaneskaga og sést af Reykjanesbraut.

Gján er hluti dæmgerðs sigdals skammt frá Vogum. The normal fault and tension fracture, Hrafnagjá, is the longest of its kind at the Reykjanes Peninsula, 12 km long and up to 30 m high. Visible from the road to Keflavik Int. Airport, a set of fractures east of Vogar village forms a typical rift valley.

### 11. HRÓLFSVÍK

Lítill vik, bekkst sem fundarstaður hraunmola með hnyglingum, þ.e. grófgerðum djúpbergsmolum úr gabbróinsskoti. Hraunið er af óvísnum aldri og uppruna.

A small inlet, known as a locality for xenoliths (gabroic crystal aggregates related to the host magma), embedded in an old lava flow of uncertain age and origin.

### 12. HRÚTAGJÁRDÝNGJA

Hraundýngja, 6.000-6.500 ára, ásamt 80-100 ferkm hrauni; alls rúmir 3 rúmkilometrar. Hún er með stórum toppiggi og skorin djúpum gjám sem kunna að vera merki um ris vegna kvíkuvísins. A lava shield, 6,000 to 6,500 years old, plus a lava flow, 80-100 sq. km, has a volume of at least 3 cu. km. Besides a large top crater, the upper part is cut by deep ravines, probably due to magma injections, causing the whole structure to inflate.

### 13. HVASSAHRANKATLAR

Hraundýrlí i hrauni úr Hrútagjárdýngju. Þau myndast jafnan við óflugi gasautéstreymi nálægt eldgíg en í þessu tilviku um 10 km frá dyngjuhvirflum.

Hornitos produced in the Hrútagjá lava shield flow. Hornitos usually form due to powerful degassing at crater edges. These ones, however, came into being approx. 10 km away from the top crater.

### 14. KATLAHLÁRS

Hraun frá henni rann í sjó fram fyrir um 2.000 árum, hlóðt upp við ströndina vegna fyrirstöðu. Stóri, hringslaga hraunþjórn myndast en tæmdist eftir að hlutar hennar höfðu storknað. Eftir standa margvislegar hraunmyndanir.

Lava that flowed about 2,000 years ago entered the sea. Suddenly damming at the shore caused a large, circular lava pond to form. Some lava solidified, but the remaining liquid escaped. The site now contains various lava formations.

### 15. KERLINGARBÁS

Leifar þriggja stórra gjósugipa, 800 til 2.000 ára gamalla. Ofan á þeim liggja hraunlög, það ersta yfirgríðunni. Þrír Stampagígur, úr Reykjaneseldum, eins og tvö yngstu gjóskulög. Berggangan skera gjóskuna.

Seal remains of three large tephra rings, 800 to 2,000 years old, topped by lava flows. The uppermost one originated at the Younger Stampar crater row during the Reykjanes Fires, like the youngest tephra layers. Dykes cut through the tephra banks.

### 16. LAMBAFELLSGJÁ

Lambafell myndast sennilega á næst síðasta jökulskeiði. Togheyningar vegna plötuskiðs hafa klofið fellið. Í norðri opnast 150 m löng og 50 m djúp gjá en aðeins 3-6 m breið, með vegjum úr bólstrabergi. Gján er vel fær.

Lambafell probably stems from the second last glacial period. Tensional fractures cut through it. One opens up in the north to from Lambafells-gjá, 150 m long, 50 m deep but only 3 to 6 m wide, with pillow lava walls. Visitors can enter and exit.

### 17. MÉLTUNNUKLIF

Lágt klettabelti með ólikum jarðlögum, móbergi (palagonít tuff), gamali jökulurð, millilögum, hraunlögum og einum roffleti; samtals ágætt yfirlit yfir helstu þætti í myndunarösgu Reykjaneskagans.

A stack of bedrock layers including lava flows, palagonite tuff, tillites, interbeds and erosion planes. Meltunnuklif contains several pages of geological history that illustrates key bedrock of formations of Reykjanes

### 18. ROSMHVALANES

Stórt flatlandi með elstu jarðlögum Reykjaneskagans. Yfirborðslögin eru úr dyngjuhraunum, mjög jökulsorfinum. Myndunartíminn er talin vera tvö síðstuhlíkskeið isaldar sem gengu yfir 120.000 (Eem) til 240.000 árum (Saale).

A large flat area that represents the oldest part of the Reykjanes peninsula. The topmost bedrock is heavily eroded lava shield basalt, dating from the last (Eem) and second last warm Ice Age period (Saalian), around 120,000 and 240,000 years old.

### 19. SANDFELLSHÆÐ

Ein stærsta hraundýngja Reykjaneskagans. Hraunbreiðan úr henni nær vel yfir 100 ferkm. Toppiggiuninn er stóri en grunnur. Eldstöðin er um 14.000 ára en það stóð 30 m meðan en.

One of the largest lava shields of the Reykjanes peninsula. The lava flow area exceeds 100 sq. km. The crater is large but shallow. The eruption occurred about 14,000 years ago, when sea level was some 30 m lower than today.

### 20. SKÁLAFELL

Samssett eldstöð sem hlóðt upp fyrir 3.000 til 8.000 árum í fæeinum eldgosum. Efst er regulegur gjall- og klepragígur. Misgegji í gründinni mynda austurjáðar Reykjaneseldstöðvakerfisins og gos- og rekbeltsins á Suðvesturlandi.

A volcano formed in a few eruptions, 3,000 to 8,000 years ago. The top crater is a handsome scoria and spatter cone. Large normal faults close by mark the eastern borders of Reykjanes Volcanic System and the South-western volcanic rift zone.

### 21. SOG

Fæin vatnssorfin gil og lágr hryggir suðvestan við Trölladyngju mynda sundursöði, myndbreytt og litrkt svæði eftir virka háhitaveri.

Það er tölubert um gufuaugu, vatnshveri og leirhveri.

A set of fluvial gullies and prows to the southwest of Trölladyngja. The area is colourful due to intense high-temperature alteration of the bedrock and a number of steam vents, small hot water springs and bubbling mud pools.

### 22. STAMPAR

Tvær samsíða gössprungur með fjölda gjall- og klepragíga á Reykjanesi, nálægt Reykjanesvirkjun. Eldri gjarnir og hraun eru 1.800 til 2.000 ára en hinir urðu til í Reykjaneseldum, langri gos- og rekhrinu 1210-1240, ásamt 4-6 ferkm hrauni.

Two parallel volcanic fissures on Reykjanes. Both are lined with numerous craters. The older row is 1,800 to 2,000 years old. The younger one dates from the volcano-tectonic Reykjanes Fires in 1210-1240, plus a 4.6 sq. km lava flow.

### 23. SUNDHNÚKSROÐ

Gigarröð sem reis á gössprungu fyrir um 2.300 árum. Hraun frá henni rann í sjávar, m.a. þar sem nái er Grindavík. Þar voru ágetar bátalandingar í lóni sem smárn saman þróaðist til góðrar hafnar og þéttbýlisins.

A monogenetic crater row formed about 2,300 years ago. The lava flow entered the sea (where the town of Grindavík is today) and created a low-rise, rocky seashore with a lagoon where the present harbour was step-wise designed.

### 24. SVEIFLUHÁLS

Einn af lengstu og stærstu móberghryggjum jarðvangsins. Hann geymir góðan verskvörð um ásýndum móbergsmyndunum; lagksípt móberg (tuff), þursaberg (breksi) og bólstraberg. Allt ber þetta vitni um atök kvíku, jökuliss og vatrarskagans, vegna logunar, og það er gamalt mið af sjó.

### 25. PRÁINSSKJÓLDUR

Stóri og flott hraundýngja, vel sjánlegar af Reykjanesbraut. Hún liggur langan veg yfir helluhraun hennar. Það er yfir 130 ferkm að flatarmarks og rúmmál 5,2