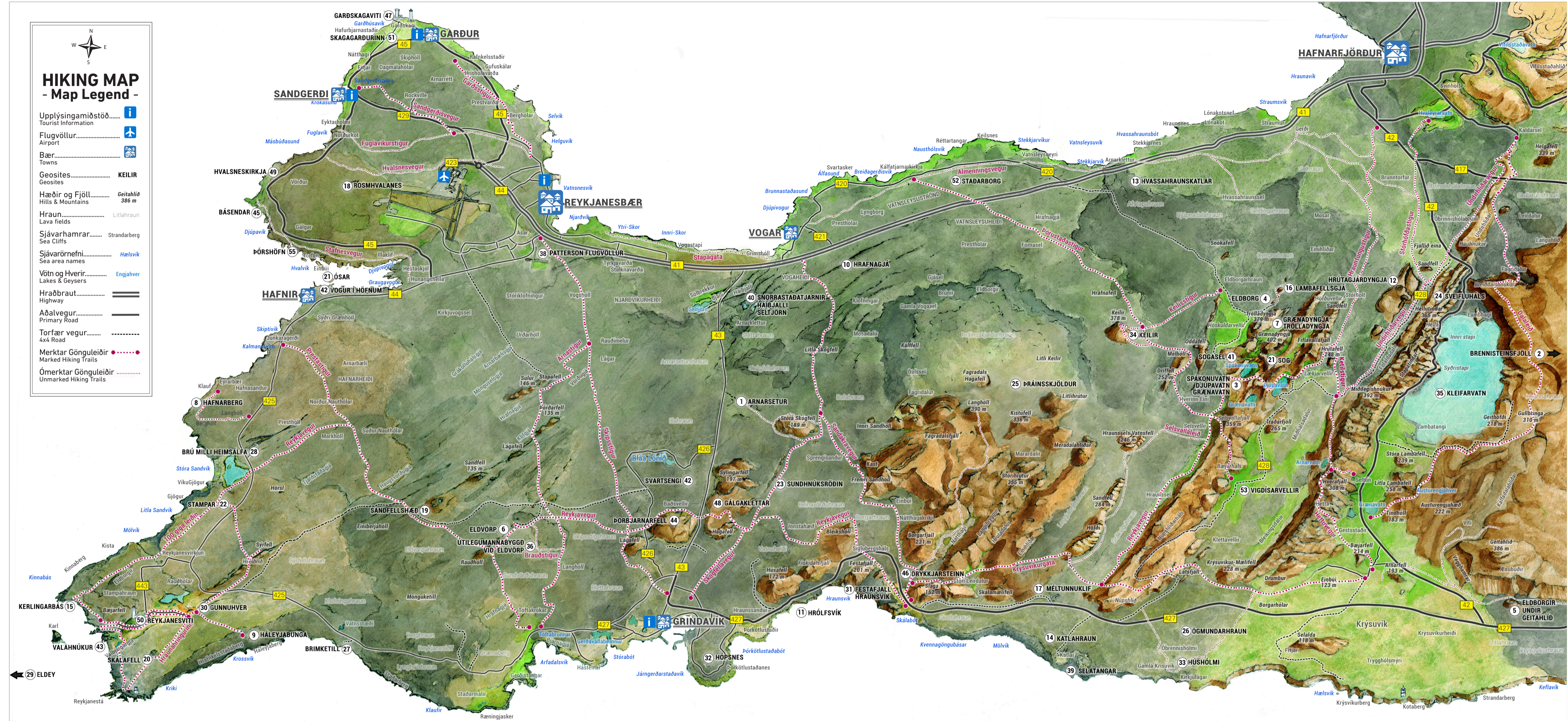


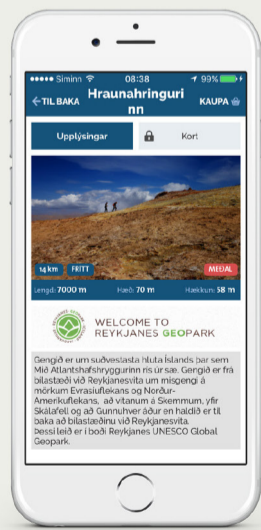
HIKING MAP - Map Legend -

Upplýsingamiðstöð Tourist Information
 Flugvöllur Airport
 Bær Towns
 Geosites **KEILIR** Geosites
 Hæðir og Fjöll *Geitahlíð* 386 m Hills & Mountains
 Hraun *Litlahraun* Lava fields
 Sjárhamrar *Strandarberg* Sea Cliffs
 Sjávarorfeini *Hælsvík* Sea area names
 Vötn og Hverir *Engjahlver* Lakes & Geysers
 Hraðbraut Highway
 Aðalvegur Primary Road
 Torfær vegur 4x4 Road
 Merktar Gönguleiðir Marked Hiking Trails
 Ómerktar Gönguleiðir Unmarked Hiking Trails



GÖNGULEIÐIR HIKING ROUTES

- ÁRNASTÍGUR**
12 km 4-5 klst
- DALALEIÐ**
23 km 7-8 klst
- GÍGSLEIÐ**
2 km 2 klst
- HETTUSTÍGUR**
5 km 2-3 klst
- HRAUNTUNGUSTÍGUR**
16 km 3-4 klst
- HUNDRADGÍGALEIÐ**
11,6 km 3-4 klst
- KETILTÍGUR**
5 km 1-2 klst
- KRÝSUVÍKURGATA**
13 km 3-4 klst
- PRESTASTÍGUR**
17 km 4-5 klst
- REYKJAVEGUR**
114 km 5-7 dagar
- SANDAKRAVEGUR**
8 km 2-3 klst
- SKIPSSTÍGUR**
16 km 5-6 klst
- SKÓGFELLAVEGUR**
15 km 3-4 klst
- STÓRHÖFDASTÍGUR**
10 km 3-4 klst
- ÞÓRUSTADASTÍGUR**
18 km 6-7 klst



Hnit og leiðar-ferlar fyrir gps tæki og farsíma fánlegir á [reykjanesgeopark.is](#). Göngu- og útivistarappið Wapp er fánlegt í App Store og Google Play

Tracks and co-ordinates for gps and mobile phones available at [reykjanesgeopark.is](#). The Wapp is a free app with a collection of GPS tracks for trekking in Iceland. Available on App Store and Google Play.

JARÐSAGA

Reykjaneskaginn er ungur hluti Íslands, um 2.000 ferkm að flatarmáli. Hann er þurrlendishluti Mið-Atlantshafshryggjarnins, mjög eldvirkur eins og neðansjárhlutinn. Út frá honum rekur tvær jarðskorpuplöt (-flekka) í gagnstæðar áttir, að meðaltali 2,0-2,5 cm á ári.

Á skaganum er að finna mörg möbergsfjöll og -fell frá jökulskeiðum á síðari hluta kvarteru ísaldarinnar, og enn fremur hraun og eldstöðvar af hlýskeiðum, einkum nútíma (sl. 11.500 ár).

Fjögur ilöng eldstöðva- og sprunguferki skera skagan, frá SV til NA, með öpum sprungum, siggengjum, háhitasvæðum og gossprungum, með gígum úr gjalli og hraunkleprum. Margar, misstórar hraundyngjur hafa myndast í kerfunum, sumar úr frumstæðri kviku úr möttli jarðar (pikriti). Eldsambrot eru þekkt í þremur vestustu eldstöðvakernum, í löngum hrinum, á 10/11. öld, 1151-1180 og 1210-1240.

GEOLOGICAL HISTORY

The Reykjanes Peninsula is a young section of Iceland. It is a land-born, highly volcanic counterpart of the Mid-Atlantic Spreading Ridge where two tectonic plates part at an average rate of 2.0-2.5 cm/yr.

The peninsula, with an area of 2,000 sq. km, contains late Quaternary volcanic palagonite tuff and pillow lava formations as mountains from the last glacial periods. Also basaltic lava flows and volcanic structures from interglacial periods, especially from the last 11,500 years (the Holocene).

Four volcanic systems and fissure swarms line the peninsula from SW to NE. They contain open fissures, normal faults, high-temperature geothermal fields and volcanic fissures. These are lined with monogenic craters. Many small and large lava shields are found in the area, some made of primitive mantle melt (picnite). Eruptions have occurred in the three westernmost systems during the past millennium, all in long episodes, in the 10/11th centuries, in 1151-1180 and 1210-1240.

LÍFRÍKI

Á forsoðulegum tíma þar mest á fuglum, refum og selum á Reykjaneskaga. Sjöfuglar eru algengir í sjávarbjörgum en mávar og kríur verpa á flatlandi. Meðal annarra varpflugla eru steindeplar og lóur, og ýmsir sund- og vaðfluglar en meðal ránflugla má sjá bæði hrafna og fálka. Þá voru þar hjárðir húsdýra, einkum sauðfé, en þær eru nú hornfar. Veðurfarið einkennist af tölvert mikilli úrkomu, vindasömum dögum og háum meðalárshita. Hröð upphléðsla jarðlaga og veðurfar hafa leitt til ólíkra vistkerfa, frá afar fábreyttum og harðgerðum gróðri í sandi og hrauni til heiða- og kjarrgróðurs á skjólsælum stöðum.

FLORA AND FAUNA

Prior to the settlement, birds, foxes and seals were the most common animals on the Reykjanes Peninsula. Marine birds are abundant and dozens of other nesting species, include the Golden Plover, Raven, Gyrfalcon and wetland birds. As long as agriculture was important, domestic animals were common, especially sheep, but not anymore. The climate is characterized by abundant precipitation, many windy days and rather high average temperature. The climate and fast geological cycles give rise to different ecosystems, ranging from simple, sturdy vegetation in sand and lava flows to common heath species and woodlands in sheltered areas.

SAGA & MENNING

Talið er að níu landnámsmenn hafi numið Reykjaneskaga ásamt fjölskyldum. Nú búa þar tugþúsundir manna, flestir í bæjum. Mikil verslun var við útlendinga í nokkrum höfnum á 15.-19. öld. Landbúnaður varð ríkjandi, ásamt smáutgerð, en síðar bæði mikil útgerð og iðnaður. Alverið í Straumsvík er það fyrsta á landinu. Tvær jarðvarmavirkjanir hafa verið reknar á skaganum. Bandaríska NATO-herstöðin og flugvöllurinn við Keflavík breyttu miklu um þróun atvinnulífs. Bláa lónið er einn eftirskónarvæðasti ferðamannastadur Íslands.

HISTORY & CULTURE

Records relate that nine persons settled different parts of the Reykjanes Peninsula with their families. Today, tens of thousands live in the area, chiefly in towns. In the 15th to 19th centuries, foreign trade was conducted in a few harbours but agriculture, plus small-scale fisheries, became the economic mainstay. Later large-scale fisheries and industry took over. The aluminium smelter at Straumsvík is the first of its kind in Iceland. Two geothermal power plants are in operation. The USA/NATO-base in Keflavik heavily influenced the economy. The Blue Lagoon is a popular tourist destination in Iceland.

